

PROGRAM MINUTOWY

II Puchar Polski IV Otwarte Mistrzostwa Śląska w Trójboju Siłowym Klasycznym Ruda Śląska, 19-20 marca 2016

Sobota, 19 marca

- 07:30 – 09:00 Ważenie wszystkich zawodniczek.
- 09:30 Start - I gr. kat. 47, 52 i 57; II gr. – kat. 63, III gr. – kat. 72, 84 i +84.
- 13:00 – 14:30 Ważenie zawodników z kat. 59, 66 i 74B.
- 14:30 Otwarcie zawodów. Dekoracja zawodniczek.
- 15:00 Start zawodników – I gr. kat. 59 i 66, II gr. - kat 74B.
- 16:30 – 18:00 Ważenie zawodników z kat. 74A i pozostałych juniorów do lat 18 i 20.
- 18:30 Start zawodników – I gr. kat. 74A, II gr. – pozostali juniorzy do lat 18 i 20.
- 22:00 Planowane zakończenie startów. Dekoracja zawodników.
- 22:30 Planowane zakończenie pierwszego dnia startów.

Niedziela, 20 marca

- 07:30 – 09:00 Ważenie zawodników kat. 83 i 93.
- 09:30 Start - I gr. kat. 83B; II gr. – kat. 83A; III gr. – kat. 93.
Dekoracja zawodników kat. 83 i 93.
- 11:30 – 13:00 Ważenie zawodników z kat. 105, 120 i +120.
- 13:30 Start zawodników – I gr. kat. 105, II gr. kat. 120 i +120.
- 18:00 Planowane zakończenie startów. Dekoracja zawodników.
- 19:00 Planowane zakończenie zawodów.

Rozplanowanie grup może się zmienić po zmianach zgłoszeń.

*Startujący proszeni są o sprawdzenie wysokości stojaków **przed startami**.*

Skład osobowy grup startowych będzie opublikowany w dniu 16 marca 2016r.(środa).