

REGULAMIN

VII OTWARTE MISTRZOSTWA POMORZA W KULTURYSTYCE I FITNESS Kobiet i Mężczyzn - Bytów 2016

1. PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Bytowa

2. ORGANIZATORZY

Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie Sp. z o.o.
Ośrodek Ćwiczeń Siłowych „Atleta” w Bytowie

3. WSPÓŁORGANIZATORZY

Urząd Miejski w Bytowie
Starostwo Powiatowe w Bytowie
Bytowskie Centrum Kultury
Pomorski Związek Kulturystyki i Fitness w Słupsku
Polski Związek Kulturystyki Fitness i Trójboju Siłowego

4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Zawody odbędą się w dniu 03 kwietnia 2016 r., początek o godz. 11:00, w Sali Widowiskowej Bytowskiego Centrum Kultury przy ulicy Wojska Polskiego 12.

5. BIURO ZAWODÓW I WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW

Weryfikacja zawodników odbędzie się w biurze zawodów (Bytowskie Centrum Kultury – I p.), które będzie czynne w dniu imprezy tj. 03 kwietnia 2016 r. w godz. 9:00 – 10:30.

6. UCZESTNICTWO

Zawodnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność. W zawodach mogą uczestniczyć jedynie zawodniczki i zawodnicy zrzeszeni w organizacjach sportowych będących członkami PZKFITS. Zawodnicy dotychczas nie zrzeszeni proszeni są o zapisanie się do najbliższego stowarzyszenia sportowego należącego do PZKFITS.

Kluby sportowe wystawiające zawodników muszą posiadać opłacone składki członkowskie na rok 2016. Komisja sędziowska może nie dopuścić do startu zawodniczki i zawodników, którzy nie są przygotowani do startu.

Wszyscy przystępujący do weryfikacji powinni posiadać:

- a) ważny dokument tożsamości
- b) aktualne zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w zawodach lub aktualna Książeczkę Zdrowia Sportowca
- c) aktualną i opłaconą licencję PZKFITS
- d) regulaminowy strój sportowy
- e) płytę CD z nagraniem do programu dowolnego

Informacji w sprawie opłaconych składek członkowskich (dot. Stowarzyszeń sportowych), aktualnych i opłaconych licencji (dotyczy zawodniczek i zawodników) udziela biuro Związku, tel.: 0-22-550-09-67, fax.: 0-22-550-09-68, e-mail: pzkfits@pzkfits.pl

7. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać **do dnia 31 marca 2016 r.** wypełniając **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** zamieszczony na stronie pzkfits.pl pod poniższym adresem:

<http://pzkfits.pl/vii-otwarte-mistrzostwa-pomorza-w-kulturystyce-i-fitness-kobiet-i-mezczyzn-bytow-2016/>

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty

W zgłoszeniu każdy zawodnik lub zawodniczka musi podać:

- imię i nazwisko,
- dokładną datę urodzenia,
- klub,
- dokładną kategorię startową, w której zamierza wystartować,
- adres e-mail,
- telefon kontaktowy.

8. WPISOWE

Każda zawodniczka i zawodnik wpłaca wpisowe w wysokości 40 zł podczas weryfikacji w dniu imprezy w biurze zawodów (Bytowskie Centrum Kultury, Bytów, ul. Wojska Polskiego 12 I p.).

9. KOMISJA SĘDZIOWSKA

Komisję sędziowską powołuje PZKFITS. Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z obowiązującymi przepisami PZKFITS (IFBB).

10. NARADA TECHNICZNA

Narada techniczna dla sędziów i kierowników ekip odbędzie się w dniu zawodów tj. 03 kwietnia 2016 r. w biurze zawodów (hol Bytowskiego Centrum Kultury) o godz. 10:30.

11. KATEGORIE

VII Otwarte Mistrzostwa Pomorza w Kulturystyce i Fitness Seniorek i Seniorów odbędą się w następujących kategoriach:

- a) Fitness sylwetkowe kobiet – wszechkategoria (OPEN)
- b) Bikini fitness – wszechkategoria (OPEN)
- c) Kulturystyka klasyczna mężczyzn – wszechkategoria (OPEN)
- d) Kulturystyka mężczyzn:
 - kat. do 70 kg
 - kat. do 80 kg
 - kat. do 90 kg
 - kat. +90 kg
 - kat. OPEN, w której zmierzą się wyłącznie zwycięzcy powyższych kategorii wagowych

12. NAGRODY

We wszystkich kategoriach za zajęcie:

- miejsca I, II, III – puchary i dyplomy, nagrody rzeczowe,
- miejsca IV, V, VI – dyplomy, upominki,

We wszystkich kategoriach OPEN za zajęcie:

- miejsca I, II, III – dyplomy, nagrody rzeczowe lub finansowe,
- miejsca IV, V, VI – dyplomy, upominki.

Wśród kibiców zostanie wylosowana nagroda specjalna.

13. PROGRAM ZAWODÓW

Eliminacje i półfinały:

Fitness sylwetkowe kobiet – I runda (ocena sylwetki w dowolnym stroju bikini).

Kulturystryka mężczyzn – do 70 kg, do 80 kg, do 90 kg, + 90 kg (I runda – porównania).

Bikini fitness kobiet – I runda (zwroty)

Kulturystryka klasyczna mężczyzn (I runda - porównania)

Finały (odbędą się bezpośrednio po zakończeniu półfinałów).

Fitness sylwetkowe kobiet – II runda (T-walking + ocena sylwetki w zwrotach).

Kulturyści – kat. do 70 kg – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Kulturyści – kat. do 80 kg – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Kulturyści – kat. do 90 kg – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Kulturyści – kat. + 90 kg – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Bikini fitness kobiet – II runda (T-walking + ocena sylwetki w zwrotach)

Kulturystryka klasyczna mężczyzn – II runda (pozy obowiązkowe, dogrywka) i III runda (program dowolny).

Kulturyści kat. OPEN (pozy obowiązkowe i dogrywka).

14. ZAKWATEROWANIE

Organizator ma możliwość rezerwacji miejsc noclegowych po wcześniejszym pisemnym lub telefonicznym zamówieniu z podaniem ilości rezerwowanych miejsc. Rezerwacje będą przyjmowane do dnia 27 marca 2016 r. pod adresem:

Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie Sp. z o.o.

ul. Mickiewicza 15

77-100 Bytów

Tel. 59 822-15-00

e-mail: sekretariat@basen-bytow.pl

Podane ceny wynajęcia pokoju są kwotami brutto:

Pokój 1-osobowy – 48 zł

Pokój 2-osobowy – 71 zł

Pokój 3-osobowy – 83 zł

Pokój 4-osobowy – 96 zł

15. UDZIELANIE INFORMACJI

Wszelkich informacji o zawodach udziela:

Kompleks Basenowo-Rekreacyjny w Bytowie Sp. z o.o.:

Kamil Broszczakowski, organizator, tel.: 507-320-902

e-mail: kamil.bro@o2.pl

16. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Ubezpieczenie podczas zawodów spoczywa wyłącznie na zawodnikach lub jednostkach delegujących. Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga komisja złożona z sędziego głównego i organizatora zawodów. W przypadku zgłoszenia się mniejszej ilości zawodników w danej kategorii wagowej, organizator ma prawo do innego podziału nagród.

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

Zatwierdzono:

ORGANIZATORZY

Krzysztof Stępień
Prezes Zarządu
Kompleks Basenowo-Rekreacyjny
w Bytowie Spółka z o.o.

Kamil Broszczakowski
Organizator sportu

Marian Sabisz
Ośrodek Ćwiczeń Siłowych „Atleta”