



## KOMUNIKAT O ZAWODACH

### IV Otwarte Mistrzostwa Śląska w Trójboju Siłowym Klasycznym

*Ruda Śląska, 19-20 marca 2016*

#### I. CELE

1. Wyłonienie zwycięzców Mistrzostw Śląska w poszczególnych kategoriach.
2. Popularyzacja trójboju siłowego klasycznego.

#### II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Śląski Okręgowy Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.
3. Urząd Miejski w Rudzie Śląskiej.
4. Olimp Zabrze.

#### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **19- 20 marca 2016r.**
2. Miejsce startu: ZSO nr 3 im. Jana Pawła II w Rudzie Śląskiej w Kochłowicach ul. Oświęcimska 90.
3. Termin zgłoszeń: 12 marca 2016. Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS. Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części niniejszego komunikatu.

#### IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji, **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS: [http://www.pzkfits.pl/komunikaty\\_dok.htm](http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm).
2. Zawodnicy i członkowie Olimpu Zabrze, kandydaci na członków.
3. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.
4. Opłacone wpisowe w przypadku:
  - i. **zgłoszenia terminowego** – do 12 marca : **60 zł** w każdej kategorii wiekowej oraz **40 zł** w każdej kolejnej kategorii wiekowej
  - ii. **zgłoszenia spóźnionego** – od 13 marca 2016 r. do 15 marca 2016 r : powiększone o kwotę 100 zł w stosunku do zgłoszenia terminowego **po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zgłoszeń.**

#### V. SPOSÓB RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja indywidualna kobiet zostanie rozegrana w kategorii:
  - juniorek do lat 18, 23 w kategorii open według formuły Wilks'a;

- seniorek w grupie kategorii wagowych kat. 47,52, 57, 63, 72, 84, +84 wg uzyskanego wyniku w kg;
  - weteranek w kategorii 40 - +40 lat w kategorii open według formuły Wilks'a.
2. Klasyfikacja indywidualna mężczyzn zostanie rozegrana w kategorii:
- juniorów do lat 18 i 23 w kategorii open według formuły Wilks'a;
  - seniorów w obowiązujących kategoriach wagowych (59, 66, 74, 83, 93, 105, 120; +120) według uzyskanego wyniku w kg;
  - weteranów w kategorii 40 - +40 lat w kategorii open według formuły Wilks'a.
5. Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostanie przeprowadzona według formuły Wilks'a spośród wszystkich startujących zawodniczek i zawodników.

## VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii zostaną nagrodzone medalami.
2. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepsza Zawodniczka, Najlepszy Zawodnik spośród wszystkich startujących zostaną nagrodzone pucharami i nagrodami rzeczowymi.
3. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa.
4. Przewidziane są nagrody rzeczowe.

## VII. INFORMACJE

1. Wszelkich informacji udziela:  
Sebastian Kot 503 641 037 sebastian.kot1985@gmail.com
2. Informacje o zawodach wraz z Komunikatem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl)

## VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do **PZKFITS**.
2. **Zgłoszenia dokonuje się na specjalnym druku załączonym do Komunikatu** wysłanego pocztą elektroniczną na adres e-mail: [zgloszenia@pzkfits.pl](mailto:zgloszenia@pzkfits.pl) jako załącznik do wiadomości. Załącznik ma być plikiem w formacie Excela 98-2003. Zgłoszenia można dokonać faxem na numer (087) 621 55 48 dodając dane wymagane w załączniku do Komunikatu.
3. Każde zgłoszenie jest potwierdzone.
4. **W dniach 13 marca 2016 r. - 15 marca 2016 r. istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej i wiekowej zgłoszonych zawodników a także zgłoszenia w dodatkowej kategorii wiekowej bez konsekwencji finansowych.**
5. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 15 marca 2016 r. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia kolejnych zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
6. Zgłoszenia ustne lub telefoniczne, z uwagi na konsekwencje finansowe zgłoszenia, nie będą honorowane.
7. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl) na 5 dni przed pierwszym dniem startów. Lista będzie sukcesywnie aktualizowana.

## IX. WYŻYWIENIE I ZAKWATEROWANIE

1. Zakwaterowanie i wyżywienie (śniadanie , kolacja) zainteresowani załatwiają w własnym zakresie.
2. Miejsca noclegowe :  
Ruda Śląska, Kochłowice  
ul. Łukasiewicza 25  
ul. Oświęcimska 89

Pokoje: 1-2-3-4-5 osobowe.  
Wifi, TV, Łazienki w pokoju  
Cena 45zł

Wiecej pod numerem:  
+48509873337

## X. PROGRAM ZAWODÓW

1. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany w Internecie na witrynie [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl) .

#### **XI. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE**

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: [www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulaminy\\_zawody\\_ts.pdf](http://www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulaminy_zawody_ts.pdf)

Ruda Śląska, dnia 2016.02.17

**Organizator  
Sebastian Kot**

**Wiceprezes PZKFITS  
ds. Trójboju Siłowego**

*prof. ndzw dr hab. Marek Kruszewski*