

KOMUNIKAT O ZAWODACH

MIĘDZYNARODOWY PUCHAR BAŁTYKU

w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym oraz Martwym Ciągu Klasycznym
Seniorów, Seniorek, Juniorek, Juniorów do lat 18 i 23
i Weteranów

Gdańsk, 26-28 luty 2016r.

*Eliminacje do Mistrzostw Świata Seniorów, Seniorek, Juniorek, Juniorów do lat 18 i 23
i Weteranów w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.*

I

CELE

1. Wyłonienie zdobywców Pucharu Bałtyku w Martwym Ciągu Klasycznym.
Wyłonienie zdobywców Pucharu Bałtyku w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.
Wyłonienie reprezentacji Polski na Mistrzostwa Świata 2016r Seniorów i Juniorów do lat 18 i 23 w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.
2. Popularyzacja sportów siłowych.

II

ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Backstage Productions Anna Michalska

III

TERMIN I MIEJSCE

1. 26-28 luty 2016 roku.
2. Centrum Wystawienniczo – Kongresowe AMBEREXPO
80-506 Gdańsk ul. Żaglowa 11,

Termin zgłoszeń upływa 19.02.2016r. Jest to termin dostarczenia zgłoszenia do PZKFITS. Ostateczne zgłoszenie do zawodów powoduje skutki finansowe opisane w dalszej części komunikatu.

IV

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą kluby sportowe - członkowie PZKFITS i zawodnicy z państw zrzeszonych w IPF, którzy przedstawiają zgodę macierzystych federacji na w/w start.
2. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentacji klubów sportowych członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji ważnej licencji zawodnika

PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji, potwierdzonego przez klub. Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS zawodnicy państw stowarzyszonych w IPF okazują dowód tożsamości.

3. Opłacone wpisowe w przypadku :
 - zgłoszenia terminowego – **do 19 lutego 2016 r.** - 100 zł w każdej kategorii wiekowej.
 - zgłoszenia spóźnionego – **od 20 lutego do 23 lutego 2016 r.** - 200 zł w każdej kategorii wiekowej. Po tym terminie nie ma możliwości dokonania jakichkolwiek zmian oraz zgłoszeń.
4. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich.

V

SPOSÓBY RYWALIZACJI, KLASYFIKACJE

1. Międzynarodowy Puchar Bałtyku w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym.

- a) Klasyfikacja indywidualna mężczyzn zostanie rozegrana w obowiązujących kategoriach wagowych na podstawie uzyskanego wyniku, według formuły Wilks'a.
- b) Klasyfikacja kobiet w kategoriach 52, 63, +63kg na podstawie uzyskanego wyniku, według formuły Wilks'a.
- c) Klasyfikacja indywidualna junierek do lat 18, open według formuły Wilks'a.
- d) Klasyfikacja indywidualna junierek do lat 23, open według formuły Wilks'a.
- e) Klasyfikacja indywidualna juniorów do lat 18, open według formuły Wilks'a.
- f) Klasyfikacja indywidualna juniorów do lat 23, open według formuły Wilks'a.
- g) Klasyfikacja indywidualna weteranów, open według formuły Wilks'a.
- h) Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostanie przeprowadzona wg formuły Wilks'a spośród zawodniczek i zawodników wszystkich kategorii.

Eliminacje do Mistrzostw Świata w Wyciskaniu Leżąc Klasycznym zostaną przeprowadzone na podstawie wyników najlepszych zawodniczek i zawodników w kategoriach wiekowych i wagowych obowiązujących w IPF.

UWAGA : Zawodnicy w kategorii wiekowej juniorów mogą zgłosić się do rywalizacji w jednej kategorii wiekowej wynikającej z daty urodzenia (np. 17-latek wyłącznie do lat 18) oraz dodatkowo do rywalizacji w kategorii seniorów.

2. Puchar Bałtyku w Martwym Ciągu Klasycznym.

- a) Klasyfikacja indywidualna juniorów do lat 18 i 23 zostanie przeprowadzona w kat open.
- b) Klasyfikacja indywidualna seniorów zostanie przeprowadzona w następujących kat wagowych do 74 kg, do 93 kg i powyżej 93 kg na podstawie uzyskanego wyniku, według formuły Wilks'a.
- c) Klasyfikacja indywidualna junierek do lat 18 i 23 oraz senierek zostanie przeprowadzona w kategorii open, według formuły Wilksa.

SPECJALISTYCZNY SPRZĘT – Koszulki do wyciskania i kostiumy do martwego ciągu są zabronione.

VI

NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej seniorów zostaną nagrodzone medalami, pucharami, dyplomami.
2. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej seniorek zostaną nagrodzone medalami, pucharami, dyplomami.
3. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wiekowej junierek, juniorów i weteranów zostaną nagrodzone medalami, pucharami, dyplomami.
4. Trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki i Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzone medalami, pucharami, dyplomami.
5. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymają dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplomy uczestnictwa.
6. Dla zawodników przewidziane są nagrody rzeczowe w postaci odżywek i suplementów.

VII

INFORMACJE

1. Informacji dotyczących zawodów udziela: Mirosław Łukasiuk tel. 515 135 136, e-mail : benchpress@o2.pl.
2. Informacje o zawodach wraz z regulaminem oraz drukami zgłoszeń dostępne będą w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl, www.fit-festival.pl, www.powerlifting.pl, www.herkuleswarszawa.pl.
3. Opłatę startową uiszcza się wyłącznie na konto MTG S.A. Międzynarodowe Targi Gdańskie SA, ul. Żaglowa 11, 80-560 Gdańsk Bank PKO BP 70 1440 1345 0000 0000 0193 1498 z dopiskiem: „Puchar Bałtyku”

VIII

ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie klubu sportowego do uczestnictwa w zawodach wysyła się do PZKFITS na specjalnym druku załączonym do Komunikatu, wysłanym pocztą elektroniczną na adres e-mail: zgloszenia@pzkfits.pl jako załącznik do wiadomości. Załącznik powinien być plikiem w formacie Excela 98-2003.
2. Każde zgłoszenie e-mailem jest potwierdzane
3. W dniach od 19 lutego 2016r do 23 lutego 2016 roku istnieje możliwość dokonywania zmian kategorii wagowej zgłoszonych zawodników bez konsekwencji finansowych.
4. Zgłoszenia ostateczne oraz zmiany kategorii wagowych przyjmowane są do dnia 23 lutego 2016 r. Po tym terminie nie ma możliwości zgłoszenia zawodników oraz dokonania jakichkolwiek zmian na listach startowych.
5. Zgłoszenia ustne bądź telefoniczne (z uwagi na konsekwencje finansowe) nie będą honorowane.
6. Lista zgłoszeń będzie dostępna w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl na 5 dni przed pierwszym dniem startów. Lista będzie sukcesywnie aktualizowana.

IX

ZAKWATEROWANIE

1. Możliwość rezerwacji noclegów oraz wyżywienia we własnym zakresie.
Baza hotelowa zostanie udostępniona na stronie: www.fit-festival.pl
Na terenie AMBEREXPO będzie zaplecze gastronomiczne.

X

PROGRAM ZAWODÓW

1. Dokładny program zawodów będzie ustalony po wpłynięciu zgłoszeń i opublikowany na 5 dni przed pierwszym dniem startów, w Internecie na witrynie www.pzkfits.pl. Może on ulec zmianie w zależności od końcowej liczby zgłoszeń.

XI

REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Komisję sędziowską powołuje PZKFITS w porozumieniu z organizatorem.
3. Na zawodach nie będą przyjmowane opłaty za licencje zawodnicze.
Opłaty te należy uiszczać bezpośrednio na konto PZKFITS.
BANK PEKAO SA Nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718
4. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie ogólnym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej pod adresem: www.pzkfits.pl www.powerlifting.pl
5. Sprawy sporne rozstrzygać będzie komisja złożona z wiceprezesa PZKFITS, sędziego głównego i organizatora.

Warszawa, dnia 2016.01.10

**Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego**

prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski

**Prezes Zarządu
TKKF Herkules**

Mirosław Łukasiuk