

**POLSKI ZWIĄZEK KULTURYSTYKI, FITNESS I TRÓJBOJU SIŁOWEGO**

**Mistrzostwa Polski Juniorek i Juniorów do lat 18 i 23, Seniorek i Seniorów oraz Weteranek i Weteranów  
w Trójboju Siłowym Klasycznym**

**Kielce, 16-18 października 2015 roku**

**Program minutowy**

**Piątek, 16 października**

08.00 - 09.30	Ważenie zawodniczek kategorii wagowej 47, 52, 57, 63
10.00	Start zawodniczek I gr.- kat. wag. 47,52 i 57 kg. oraz II gr. A i B kat. wag. 63 kg.
13.00 - 14.30	Ważenie zawodniczek kategorii 72, 84 i 84+ kg. i zawodników kat. 53, 59 kg.
15.00	Start zawodniczek III gr. kat.wag. 72, 84, i 84 + kg. i zawodników IV gr. kat. wag. 53 i 59 kg.
17.00 - 18.30	Ważenie zawodników kat. wag. 74 kg.
19.00	Start zawodników V gr. A i B - kat. wag. 74 kg
23.15	Planowane zakończenie startów

**Sobota, 17 października**

07.00 - 8.30	Ważenie zawodników kategorii wagowej 66 kg.
09.00	Start zawodników gr. VI A i B kat. wag. 66 kg.
09.30 - 11.00	Ważenie zawodników kategorii wagowej 83 kg.
11.30	Start zawodników VII gr. A, B i C - kat. wag.83 kg.
15.30 - 17.00	Ważenie zawodników kategorii wagowej 93 kg.
17.30	Start zawodników VIII gr. A, B i C - kat wag.93 kg.
23.30	Planowane zakończenie startów

**Niedziela, 18 października**

08.00 - 09.30	Ważenie zawodników kategorii wagowej 105 kg.
10.00	Start zawodników IX gr. A i B kat. wag. 105 kg.
12.00 - 13.30	Ważenie zawodników kategorii wagowej 120 i 120+ kg.
14.00	Start zawodników X gr. A, B i C kat. wag. 120 i 120 + kg.
19.00	Planowane zakończenie startów

*Program minutowy może ulec zmianie. Grupy startowe zostaną opublikowane po korektach zgłoszeń.  
Dekoracje zawodniczek i zawodników odbywać się będą bezpośrednio po zakończeniu rywalizacji.*