**REGULAMIN**

**V MISTRZOSTW POLSKI DZIECI W FITNESS**

**Wrocław – 10 października 2015 r.**

Eliminacje do reprezentacji Polski na Mistrzostwa Europy w Budapeszcie

**1. ORGANIZATORZY:**

- Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego

- Klub Sportowy „OLIMP” Zabrze

**2. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:**

Zawody odbędą się w **dniu 10 października 2015 r** (sobota) w **Hali Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu przy Al. Ignacego Jana Paderewskiego 35.**

**3. PRZYJAZD:**

Uczestnicy **Mistrzostw Polski Dzieci w Fitness** przyjeżdżają w dniu 10 października (sobota) i zgłaszają się do Biura Zawodów, które będzie czynne od godz. 08:00 w **Hali Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu przy Al. Ignacego Jana Paderewskiego 35.**

**4. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia imienne startujących należy nadsyłać **do dnia 03 października 2015 r. (najpóźniej 7 dni przed startem)** wypełniając **FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY** zamieszczony na stronie internetowej **PZKFiTS** pod poniższym adresem:

[**http://pzkfits.pl/mpdwf\_2015/**](http://pzkfits.pl/mpdwf_2015/)

Formularz nie zawierający pełnych informacji o zawodniku nie zostanie przyjęty.

**UWAGA!!!**

Zgodnie z komunikatem finansowo - organizacyjnym PZKFiTS na 2015 rok **kara** płacona na rzecz PZKFiTS za **nieterminowe zgłoszenie zawodnika** do imprez rangi Mistrzostw Polski i Pucharów Polski wynosi **100 zł** od osoby.

**W zgłoszeniu należy podać:**

**- imię i nazwisko zawodnika / zawodniczki,**

**- rok urodzenia,**

**- klub/ stowarzyszenie zrzeszone w PZKFiTS, w którego barwach startuje,**

**- kategorię wiekową/wagową, w której zawodnik ma startować.**

Obowiązuje **WPISOWE** w wysokości **40 zł** od zawodniczki / zawodnika

Kwotę tę z dokładnym wyszczególnieniem (w polu: temat / tytułem) **imienia** i **nazwiska** zawodnika i dopiskiem **„MP DZIECI”** należy wpłacić na konto:

**95 1050 1588 1000 0023 0682 7755**

**ING Bank Śląski O/Zabrze**

**Klub Sportowy „OLIMP” w Zabrzu**

**41 – 800 Zabrze, ul. Wolności 315**

W przypadku zgłoszenia się zawodnika **w dniu weryfikacji** bez wcześniejszego zgłoszenia pisemnego i wpłaty wpisowego na podane konto, **wpisowe obciążone jest dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.**

**Wpisowe nie podlega zwrotowi** w przypadku:

- negatywnej weryfikacji,

- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,

- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

**5. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW**

**Weryfikacja uczestników V Mistrzostw Polski w Fitness Dzieci** odbędzie się w dniu **10 października 2015 r. (sobota) w godz. 09:00 – 10:00** w miejscu zawodów (**Hala Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu przy Al. Ignacego Jana Paderewskiego 35.).**

Wszystkie dzieci zgłoszone do udziału w Mistrzostwach powinny posiadać Licencję Zawodnika PZKFiTS. Licencja taka wystawiana jest dla dzieci bezpłatnie. Formalności można załatwić w biurze PZKFiTS, tel: 22 550-0967, e-mail: pzkfits@pzkfits.pl.

Wszyscy zawodnicy przystępujący do weryfikacji powinni posiadać dokument tożsamości ze

zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia, **aktualne badanie lekarskie*,*** strój startowy i płytę CD audio z nagraniem do programu dowolnego. Ponadto do Mistrzostw zostaną dopuszczeni tylko zawodnicy – członkowie klubów, które mają opłaconą składkę członkowską za rok 2015 na rzecz PZKFiTS.

**6. KATEGORIE (decyduje rocznik):**

**Fitness Dzieci (dziewczynki):**

kategoria do 7 lat (–2008)

kategoria 8-9 lat (2007 – 2006)

kategoria 10-11 lat (2005 – 2004)

kategoria 12-13 lat (2003 – 2002)

kategoria 14-15 lat 2001 – 2000)

**Fitness Dzieci (chłopcy):**

kategoria do 12 lat (–2003)

kategoria 13-15 lat (2002– 2000)

**7. NARADA TECHNICZNA**

Narada Techniczna dla sędziów i kierowników ekip odbędzie się w dniu 10 października (sobota) w tym samym miejscu, co weryfikacja, bezpośrednio po jej zakończeniu (ok. godz. 10:00).

**8. PROGRAM ZAWODÓW - MISTRZOSTWA POLSKI DZIECI W FITNESS**

**10 października 2014 r. (sobota)**

**ELIMINACJE I PÓŁFINAŁY, początek - godz. 10:30**

**Otwarcie Mistrzostw**

Fitness Dzieci, dziewczynki – 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny

kategoria do 7 lat

kategoria 8-9 lat

kategoria 10-11 lat

kategoria 12-13 lat

kategoria 14-15 lat

Fitness Dzieci, chłopcy – 1 runda: program dowolny (90 sekund), strój dowolny

kategoria do 12 lat

kategoria 13-15 lat

Fitness Dzieci, dziewczynki – 2 runda: ocena sylwetki w czarnym kostiumie dwuczęściowym

(top bra + spodenki [ale nie bikini]) – kolor czarny.

kategoria do 7 lat

kategoria 8-9 lat

kategoria 10-11 lat

kategoria 12-13 lat

kategoria 14-15 lat

Fitness Dzieci, chłopcy – 2 runda: ocena sylwetki w czarnych, obcisłych krótkich spodenkach

kategoria do 12 lat

kategoria 13-15 lat

**FINAŁY – bezpośrednio po półfinałach**

Fitness Dzieci dziewczynki – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistek

kategoria do 7 lat

kategoria 8-9 lat

kategoria 10-11 lat

kategoria 12-13 lat

kategoria 14-15 lat

Fitness Dzieci chłopcy – 3 runda: program dowolny (90 sekund) – tylko 6 finalistów

kategoria do 12 lat

kategoria 13-15 lat

**BLOK DEKORACJI:**

Wręczenie dyplomów, medali oraz nagród rzeczowych:

Dziewczynki – tylko 6 finalistek

kategoria do 7 lat

kategoria 8-9 lat

kategoria 10-11 lat

kategoria 12-13 lat

kategoria 14-15 lat

Chłopcy – tylko 6 finalistów

kategoria do 12 lat

kategoria 13-15 lat

**OSTATECZNY PROGRAM ZAWODÓW BĘDZIE ZATWIERDZONY PO WERYFIKACJI !!!**

**9. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE:**

**We własnym zakresie.**

Uczestnicy Mistrzostw Polski Juniorów i Weteranów przyjeżdżają w dniu 10 października (sobota) i zgłaszają się do Biura Zawodów, które będzie czynne od godz. 9:00 w Hali Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu przy Al. Ignacego Jana Paderewskiego 35.

Organizator zarezerwował noclegi dla sędziów i działaczy w **GEM Hotel** we Wrocławiu, przy ul. Mianowskiego 2B, tel.: **71 372 90 13, 71 372 92 13**

Organizator wynegocjował atrakcyjne ceny. Ponadto hotel dysponuje wolnymi miejscami noclegowymi dla zawodników. Wszyscy zainteresowani zakwaterowaniem proszeni są o bezpośredni kontakt z recepcją hotelu tel. **71 372 90 13 / 71 372 92 13** najpóźniej do dnia poprzedzającego zawody podając hasło KULTURYSTYKA.

W przypadku braku miejsc w GEM Hotel, Miasto Wrocław dysponuje wystarczającą bazą noclegową. Uczestnicy sami rezerwują sobie noclegi w hotelach.

**10. NAGRODY:**

Zawodnicy zajmujący I, II, III miejsce w swojej kategorii otrzymują medale, puchary oraz dyplomy. Zawodnicy zajmujący miejsca IV-VI w swojej kategorii otrzymują dyplomy.

Trzy najlepsze drużyny otrzymują puchary oraz dyplomy. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe – w zależności od liczby i hojności sponsorów.

**11. KOMISJA SĘDZIOWSKA**

Komisję Sędziowską powołuje PZKFiTS. Wszystkie konkurencje będą rozgrywane zgodnie

z przepisami PZKFiTS (IFBB).

**12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z najwyższego rangą przedstawiciela PZKFiTS, Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 100,– zł na rzecz Organizatora.

**13. INFORMACJE:**

Szczegółowych informacji o imprezie udziela: Jerzy Szymański - telefon kom.: **501 585 311,**

**Zatwierdzam: Organizator**

mgr inż. Andrzej Michalak Jerzy Szymański

Wiceprezes PZKFiTS Prezes

Warszawa, 02.09.2015 r K.S. „Olimp” Zabrze