



KOMUNIKAT O ZAWODACH

XI Otwarte Mistrzostwa Śląska Junierek i Juniorów do lat 18 w Wyciskaniu Leżąc

X Otwarty Puchar Śląska w Wyciskaniu Leżąc

Knurów, 10 Października 2015r.

ZAWODY POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA KNURÓW
ADAMA RAMSA

I. CELE

1. Popularyzacja Wyciskania Leżąc.
2. Popularyzacja ćwiczeń siłowych wśród społeczności Knurowa, a w szczególności wśród młodzieży.
3. Wyłonienie najlepszych zawodników.
4. Eliminacje do Mistrzostw Europy Weteranów w Wyciskaniu Leżąc.

II. ORGANIZATORZY

1. Polski Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.
2. Śląski Okręgowy Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego.
3. Uczniowski Klub Sportowy „Eugen” w Knurowie.
4. MOSIR w Knurowie- współorganizator.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin zawodów: **10 października 2015r. /sobota/**
2. Miejsce startu: **Hala Sportowa- MOSIR Knurów- Szczygłowice ul.Górnicza 2.**
3. Termin i miejsce odprawy technicznej: **10 października 2015r. o godzinie 8:30 w miejscu startu.**
4. Termin zgłoszeń: **do dnia 6 października 2015r. Eugeniusz Mehlich 727-922-537**
e-mail: eugeniusz.mehlich@gmail.com z podaniem imienia i nazwiska zawodniczki/zawodnika, dokładnej daty urodzenia, kategorii wiekowej i wagowej oraz pełnej nazwy klubu, lub na miejscu w dniu zawodów.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach uczestniczyć mogą zawodnicy, reprezentanci klubów sportowych – członków PZKFITS, po okazaniu podczas weryfikacji, **ważnej licencji zawodnika PZKFITS lub przedłożeniu kompletnego wniosku o wydanie licencji potwierdzonego przez klub.** Wniosek o przyznanie licencji zawodnika jest do pobrania na witrynie PZKFITS pod adresem:
http://www.pzkfits.pl/komunikaty_dok.htm

2. Zawodnicy i członkowie Klubu Sportowego UKS EUGEN oraz kandydaci na członków.
3. Opłacone wpisowe w przypadku:
 - startu w pojedynczej klasyfikacji, zgłoszenie do 6.10.2015 r. – 40,00zł.
 - startu w pojedynczej klasyfikacji, zgłoszenie po 6.10.2015 r. – 45,00zł
 - startu w jednej dodatkowej klasyfikacji, zgłoszenie do 6.10.2015 r. – 20,00 zł
 - startu w jednej dodatkowej klasyfikacji, zgłoszenie po 6.10.2015 r. – 25,00 zł**Opłaty startowego przyjmowane będą wyłącznie gotówką w biurze zawodów w dniu 10.10.2015 r. od godz. 9:00 przed wejściem na wagę.**
4. Okazanie podczas weryfikacji ważnych, indywidualnych badań lekarskich

V. SPOSOB RYWALIZACJI

1) Otwarte Mistrzostwa Śląska do lat 18:

- a) juniorki do lat 18 w grupach kategorii wagowych: do 52 kg, do 63 kg, powyżej 63kg według formuły Wilks`a
- b) juniorzy do lat 18 w grupach kategorii wagowych: do 66 kg, do 83 kg, powyżej 83 kg według formuły Wilks`a
- c) klasyfikacja OPEN junierek według formuły Wilks`a,
- d) klasyfikacja OPEN juniorów według formuły Wilks`a,

2) Otwarty Puchar Śląska:

Kobiety:

- a) Juniorki do lat 23 OPEN według formuły Wilks`a,
- b) Seniorki OPEN według formuły Wilks`a
- c) Klasyfikacja Najlepszej Zawodniczki spośród wszystkich junierek i senierek według formuły Wilks`a.

Mężczyźni:

- a) Juniorzy do lat 23 w grupach kategorii wagowych: do 66kg, do 93kg, powyżej 93kg według formuły Wilks`a.
- b) Seniorzy w kategoriach wagowych 59,66,74,83,93,105,120,+120kg według formuły Wilks`a.
- c) Klasyfikacja indywidualna weteranów zostanie przeprowadzona w kategoriach wiekowych:
 - I grupy 40-49 lat – OPEN według formuły Wilks`a
 - II grupy 50-59 lat – OPEN według formuły Wilks`a
 - III grupy 60-69 lat – OPEN według formuły Wilks`a
 - IV grupy 70 i więcej lat – OPEN według formuły Wilks`a
- d) Klasyfikacja Najlepszego Zawodnika spośród wszystkich juniorów i seniorów według formuły Wilks`a.

Klasyfikacja drużynowa nie będzie przeprowadzana

VI. NAGRODY

1. Trzy pierwsze miejsca w każdej kategorii wagowej oraz grupie kategorii wagowej zostaną nagrodzone medalami.
2. Każda zwyciężczyni i zwycięzca grupy kategorii wagowej do lat 18 otrzyma statuetkę lub puchar.
3. Każda zwyciężczyni i zwycięzca kategorii wagowej i wiekowej otrzyma puchar.
4. Pierwsze miejsca w klasyfikacji Najlepszej Zawodniczki oraz Najlepszego Zawodnika zostaną nagrodzone pucharami.
5. Wszyscy sklasyfikowani uczestnicy zawodów otrzymują dyplomy potwierdzające uzyskane miejsce, a osoby niesklasyfikowane dyplom uczestnictwa
6. Nagrody pamiątkowa dla najmłodszego i najstarszego uczestnika.
7. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe dla zawodników w miarę ich pozyskania od sponsorów.

VII. INFORMACJE

1. Wszelkich informacji dotyczących wyżej wymienionych zawodów udziela: Eugeniusz Mehlich
Tel.kom.727-922-537, e-mail: eugeniusz.mehlich@gmail.com

VIII. ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Kluby zamawiają zakwaterowanie w obiekcie hotelowym Gliwice Łabędy ul. Karola Marksa 11
44-109 Łabędy , tel. 668-425-374 Pani Gabriela Olejarz, www.hotel-labedy.pl

IX. PROGRAM ZAWODÓW I ODPRAWA TECHNICZNA

1. Wstępny program zawodów
- godz. 8:30 odprawa techniczna w miejscu zawodów

- godz.9:00 ważenie wszystkich zawodniczek, następnie pozostałych zawodników, juniorów, weteranów, seniorów;
- godz. 11:00 start I grupy

X. REGULAMIN ZAWODÓW I PRZEPISY SZCZEGÓŁOWE

1. Na zawodach obowiązują przepisy i procedury PZKFITS i IPF.
2. Niniejsze informacje podlegają szczegółowym definicjom, regulacjom i przepisom zawartym w „Regulaminie wzorcowym zawodów” dostępnym na witrynie internetowej PZKFITS pod adresem: www.pzkfits.pl/komunikaty/2012/regulamin_zawodow_ts.pdf
3. Wszystkie sprawy sporne nie objęte regulaminem rozstrzygać będzie komisja w skład której wchodzi: Sędzia Główny, Przedstawiciel PZKFITS oraz Organizator bezpośredni.

Knurów, dnia 2015.09.04

**Wiceprezes PZKFITS
ds. Trójboju Siłowego**

prof. nzw. dr hab. Marek Kruszewski

**Prezes Klubu
UKS EUGEN
Eugeniusz Mehlich
727 922 537**