

# GRAND PRIX LUBLINA W FITNESS I KULTURYSTYCE

Lublin, 4 października 2015

## REGULAMIN

### 1. ORGANIZATORZY

- Lubelski Okręgowy Związek Kulturystryki, Fitness i Trójboju Siłowego
- Klub Sportowy Paco Lublin
- BAS Media

### 2. TERMIN I MIEJSCE

**Grand Prix Lublina w Fitness i Kulturystryce  
w ramach LBN Fit Festiwal  
odbędzie się 4 października 2015 roku  
w hali MOSiR im. Zdzisława Niedzieli przy Al. Zygmuntońskich 4 w Lublinie**

### 3. UCZESTNICTWO

W Grand Prix Lublina w fitness i kulturystryce mogą brać udział reprezentanci klubów sportowych i stowarzyszeń kultury fizycznej zrzeszonych w PZKFITS. Informacji w tej sprawie udziela biuro Związku (tel. 022 550 09 67). Każdy klub biorący udział w rywalizacji musi mieć opłaconą składkę członkowską PZKFITS na 2015 rok. Każdy startujący musi mieć opłaconą licencję PZKFITS na 2015 rok. Wysokość opłat podana jest w KOMUNIKACIE FINANSOWO-ORGANIZACYJNYM PZKFITS na 2015 rok, dostępnym na stronie internetowej Związku: [www.pzkfits.pl](http://www.pzkfits.pl) w zakładce „Komunikaty”. Wymagane opłaty na rzecz PZKFITS należy wnosić na konto PZKFITS:

**Bank PEKAO SA, nr 08 1240 6250 1111 0000 4591 7718**

z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata, ewentualnie w biurze PZKFITS, ul. Mangalia 4, lok.427, Warszawa, (e-mail: [pzkfits@pzkfits.pl](mailto:pzkfits@pzkfits.pl), tel. 022 55009 67). **Opłaty wnoszone bezpośrednio przed zawodami będą obciążone dodatkowym narzutem w wysokości 20 zł.**

### 6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia imienne startujących należy wpisać w formularzu dostępnym pod adresem

<http://pzkfits.pl/grand-prix-lublina-2015/>

do dnia 1 października 2015 roku.

W zgłoszeniu każda zawodniczka lub zawodnik musi podać:

- imię i nazwisko
- rok urodzenia
- klub/stowarzyszenie zrzeszone w PZKFITS, w którego barwach startuje
- kategorię startową

Wpisowe z dokładnym wyszczególnieniem nazwiska zawodnika (w polu: temat/tytułem) i dopiskiem „LBN Fit Festiwal”, należy wpłacić na konto Klubu Sportowego Paco z podaniem nazwy klubu, imienia i nazwiska zawodnika, za którego wnoszona jest opłata:

**Bank PEKAO SA VI O/Lublin 60 1240 2526 1111 0010 5791 6452**

Obowiązuje wpisowe w wysokości **40 zł** od zawodniczki/zawodnika.

**Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku:**

- negatywnej weryfikacji,
- rezygnacji zawodnika ze startu po weryfikacji,
- spóźnienia się zawodnika na start swojej kategorii.

## **7. PRZYJAZD I ZAKWATEROWANIE**

Uczestnicy Lublin Fit Festiwal zgłaszają się 4 października 2015 roku (niedziela) do Biura Zawodów, które będzie czynne od godziny 9:00 we wskazanym pomieszczeniu w hali MOSiR im. Zdzisława Niedzieli, Al. Zygmunta 4 w Lublinie.

UWAGA: Uczestnicy sami rezerwują sobie noclegi w hotelach (polecamy hotel Hotel Mercure Lublin Centrum, Aleje Racławickie 12, 20-037 Lublin, telefon: 81 533 20 61, dla uczestników i kibiców GP Lublina korzystny rabat).

## **8. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW**

Weryfikacja uczestników Grand Prix Lublina odbędzie się w godzinach 9:00-11:00 we wskazanym pomieszczeniu w miejscu zawodów.

**Zawodniczki i zawodnicy stają do weryfikacji w stroju startowym do rundy oceny sylwetki.**

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

**Zobowiązani są posiadać:**

- Dokument tożsamości ze zdjęciem, zawierający dokładną datę urodzenia
- Licencję Zawodnika PZKFITS opłaconą na 2015 rok (lub potwierdzenie dokonania opłaty licencyjnej).
- Zaświadczenie lekarskie, pozwalające na start w zawodach sylwetkowych lub aktualną Książeczkę Zdrowia Sportowca.
- Dowód wniesienia opłaty startowej

Zawodnicy zobowiązani są posiadać ze sobą **stroje startowe** do wszystkich rund oraz płytę **CD z nagraniem do programu dowolnego (kategorie kulturystyczne)**. W przypadku nagrania na płycie CD należy posiadać także rezerwowe nagranie. W przypadku złego stanu technicznego nagrania Organizator zastrzega sobie prawo zastosowania własnego podkładu muzycznego.

**Narada Techniczna** sędziów i kierowników ekip odbędzie się 4 października 2015 roku zaraz po weryfikacji.

## **9. KATEGORIE**

- Fitness plażowe mężczyzn (męska sylwetka) do 178 cm
- Fitness plażowe mężczyzn (męska sylwetka) powyżej 178 cm
- Bikini fitness kobiet do 166 cm
- Bikini fitness kobiet powyżej 166 cm
- Fitness sylwetkowe kobiet open
- Kulturystyka juniorów open
- Kulturystyka mężczyzn open
- Kulturystyka klasyczna mężczyzn open
- **Uwaga:** juniorki, juniorzy, weteranki i weterani mogą startować w kategoriach senierek i seniorów

## 10. POSTANOWIENIA PORZĄDKOWE

Zgodnie z zasadami IFBB, na zawodach **nie można już używać bronzarów łatwo ścieralnych**. Opaleniznę należy uzyskiwać poprzez stosowanie samoopalaczy (na kilka dni przed zawodami), na które przed wejściem na scenę nakłada się już tylko oliwkę.

**Na podstawie rejestracji w biurze zawodów, zawodnik otrzymuje identyfikator, który umożliwi wejście do strefy zawodów oraz strefy rozgrzewki.**

W celu zapewnienia sprawnej obsługi zawodników przed startem, **Organizator na Naradzie Technicznej wydaje kierownikom ekip identyfikator „Trener”**. Liczba wydanych identyfikatorów uzależniona jest od liczby zawodników startujących w barwach danego klubu/stowarzyszenia, tj.:

- drużyny liczące do 3 zawodników – 1 identyfikator,
- drużyny liczące powyżej 3 zawodników – 2 identyfikatory

**Osoby nieposiadające stosownego identyfikatora (np. członkowie rodzin zawodników, inni trenerzy, instruktorzy itp.) nie będą miały wstępu na zaplecze.**

## 11. PLANOWANY PROGRAM ZAWODÓW

**4 października 2015 r, niedziela:**

**Godzina 13:00**

**Eliminacje, półfinały:**

- Bikini fitness kobiet do 166 cm
- Bikini fitness kobiet powyżej 166 cm
- Kulturystyka plażowa mężczyzn do 178 cm
- Kulturystyka plażowa mężczyzn powyżej 178 cm
- Kulturystyka juniorów open
- Fitness sylwetkowe kobiet open
- Kulturystyka open
- Kulturystyka klasyczna open

**Godzina 17:00**

**Finały:**

- Bikini fitness kobiet do 166 cm
- Bikini fitness kobiet powyżej 166 cm
- Kulturystyka plażowa mężczyzn do 178 cm
- Kulturystyka plażowa mężczyzn powyżej 178 cm
- Kulturystyka juniorów open
- Fitness sylwetkowe kobiet open
- Kulturystyka open
- Kulturystyka klasyczna open

## **OSTATECZNY PROGRAM ZAWODÓW BĘDZIE ZATWIERDZONY PO WERYFIKACJI!!!**

Zależnie od liczby zgłoszonych zawodników, niektóre kategorie mogą zostać rozegrane tylko w rundach finałowych.

## 12. NAGRODY

**Nagrody finansowe oraz nagrody w postaci suplementów diety we wszystkich kategoriach za miejsca 1-3.**

Wysokość nagród finansowej w kategoriach zostanie podana w późniejszym terminie.

**Obowiązek podatkowy, jeżeli zaistnieje, leży po stronie osoby nagrodzonej.**

We wszystkich kategoriach zawodniczki/zawodnicy otrzymują dyplomy za miejsca od 1 do 6.

### **13. KOMISJA SĘDZIOWSKA**

Komisję Sędziowską powołuje PZKFITS.

### **14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Sprawy sporne wynikłe podczas zawodów i nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Komisja Odwoławcza złożona z Sędziego Głównego i przedstawiciela Organizatora, po wpłaceniu wadium w wysokości 100 zł na rzecz Organizatora.

### **16. INFORMACJE**

Szczegółowych informacji o imprezie udziela biuro Lublin Fit Festiwal, telefon: 691 344 090 (Krzysztof Basiński), e-mail: krzysztof.basinski@o2.pl

Zatwierdził:  
mgr inż. Andrzej Michalak

Wiceprezes PZKFITS  
12.07.2015 r

Organizator:  
Andrzej Stachura,

prezes LOZKFITS i KS Paco Lublin