

PRZEPISY ORGANIZACJI I SĘDZIOWANIA ZAWODÓW

FITNESS DZIECI

Ten rodzaj zawodów przeznaczony jest dla dzieci sprawnych fizycznie, nieotłuszczonych, bez wad postawy, potrafiących wykonać program dowolny do wybranej przez siebie muzyki.

Kategorie wiekowe:

- kategoria 8-9 lat
- kategoria 10-11 lat
- kategoria 12-13 lat
- kategoria 14-15 lat

Dziewczynki i chłopcy startują w swojej grupie przez cały rok, w którym osiągają górny limit wiekowy danej kategorii.

REJESTRACJA DZIECI W PZKFITS

Wszystkie dzieci, dziewczynki i chłopcy, uprawiające fitness pod kątem startów wyczynowych powinny zarejestrować się w PZKFITS. Rejestracja jest bezpłatna. Tylko dzieci zarejestrowane w PZKFITS będą dopuszczane do startu w zawodach.

Przebieg rywalizacji:

Zawody składają się z półfinałów i finałów.

Półfinał obejmuje dwie rundy:

- Runda 1: program dowolny (90 sekund), ubiór – dowolny
- Runda 2: ocena sylwetki (cztery zwroty), ubiór - obcisła koszulka typu bra top
i obcisłe, krótkie spodenki treningowe (ale nie bikini), bez obuwia.

Sześć czołowych zawodników z półfinału w każdej kategorii awansuje do finału;

Finał:

- Runda 3: program dowolny (90 sekund), ubiór – dowolny
- Runda 4: ocena sylwetki (cztery zwroty), ubiór - obcisła koszulka typu bra top

Używanie bronzarów i innych kosmetyków przyciemniających lub nabłyszczających skórę **jest zabronione.**

Program dowolny niczym nie różni się od programu fitness senierek. Ma więc zawierać elementy siłowe, gibkościowe i taneczne. Oceniane jest również tempo, prezentacja sceniczna, choreografia, technika i elegancja wykonania. A więc połączenie gimnastyki, akrobatyki, tańca i aerobiku.

W **rundzie sylwetkowej** ocenia się predyspozycje do fitness, a więc: budowę szkieletową, zarysy i proporcje sylwetki, postawę i prezentację sceniczną.

Punktacja:

Wyniki półfinałów stanowią sumę punktów z rundy 1 i 2, przy czym wyniki rundy 1 (program dowolny) mnożone są przez 2.

W finale zawodniczki startują z zerowym kontem punktowym. Wyniki rundy 3 (program dowolny) mnożone są przez 2, po czym sumowane są z wynikami rundy 4. Suma z obu rund decyduje o kolejności zawodniczek (od najmniejszej liczbowo sumy, do największej).